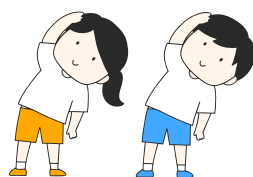


からだを動かして こころも元気に！

10/3（土）
開始講座

土曜 親子体操



こんな
お子さまに
おすすめ

元気いっぱい
走るのが大好き

運動が苦手
自信をつけたい

親子で楽しく
からだを動かしたい

開催日時

■2026年10月3日、11月7日12月5日
①9：20～10：20、②10：40～11：40
■2027年1月9日、2月6日、3月6日
①12：30～13：30、②13：40～14：40

参加費

3,000円

※10月2日（金）までにお支払いをお済ませください

持ち物

動きやすい服装（ゼッケンやガムテープで名前を書いて貼ってください）
水筒（水分補給用）、雑巾、汗拭きタオル

会場

体育室

対象年齢

①2～3歳児と保護者
②4～6歳児と保護者

網島地区センター

045-545-4578

受付開始 8月22日～来館9時～ 電話10時～