

《交流活動》師岡コミュニティハウス サークル紹介(会員募集中サークル)

ジャンル	サークル名	活動日・時間帯※	活動紹介
写真	デジカメ愛好会	土曜 12:00～15:00	写真のジャンルに関係なく、デジタルカメラ(一眼、コンパクト、ビデオ等)で撮影した写真を通じ、相互の交流と親睦を目的としたクラブです。年に2回撮影小旅行。
将棋	師岡コミハ将棋同好会	毎週 火・金曜 10:00～18:00	シニア中心に将棋を楽しみ、地域の人と交流を図っています。棋力は問わず自由対局で、年2回大会があります。一部「日本将棋連盟横浜師岡支部」活動あり。
読み聞かせ (ベビー・子ども・親子)	師岡お話の会	第2火・第3木午前 11:00～11:30	未就園児を対象とするお話会です。絵本の読み聞かせやシアター、手あそび等を行っています。一緒に活動しませんか、楽しいですよ
親子体操 (1.5歳～3歳)	3Bくるんくるん	月2回 月曜 10:30～11:30	音楽に合わせてダンスをしたり、用具を使って親子で遊びます。遊びの中で体力をつけ、集団生活にも慣れていきます。ママのストレッチ等も行います。
ベビーマッサージ (ベビー・親子)	ベビーマッサージBamboo	月2回 12:00～15:00	0歳からの親子サークル。首座りから未就学児を対象に活動しています。成長に合わせてベビーマッサージ、ベビートレヨガ、赤ちゃんサイン、脳育ダンス等も行います。
気功	気香の会	12:45～14:45	日頃疲れた心身に活力を与えられアロマセラピーに寄る優雅なひと時を過ごしております。

※掲載の活動の曜日・時間帯は、各サークルが希望しているものですが、変更する場合があります。ご了承ください。