

10月

師岡コミュニティハウスだより

第160号 令和6年10月1日発行

指定管理者：一般財団法人 こうほく区民施設協会

〒222-0002 横浜市港北区師岡町 700 トレッサ横浜南棟 3階

TEL:045-534-2439 FAX:045-546-4568

★今月募集の館主催行事のご案内★



『師岡おはなしの部屋』

読み聞かせ、紙芝居などで楽しく親子で過ごしましょう。

日程：10月17日(木) 時間：11時～11時20分

対象：赤ちゃんから未就学児（保護者同伴） 先着15組

参加費：無料 当日直接おこしください。



『自宅でできる健康づくり体操』

健康維持のために自宅でできるストレッチや軽い運動

日程：10月18日(金) 時間：13時～14時30分

対象：18歳以上 先着12人 参加費：500円

9月17日よりお電話で申込みください。



『フルーツたわしづくり』

アクリル毛糸でイチゴのたわしを編みます。

日程：11月26日(火) 時間：13時～15時 対象：18歳以上

先着10人 参加費：300円

10月17日10時よりお電話で申込みください。



『レースとリボンで飾るミニバッグ』

ジュートバッグをレースとリボンで飾りつけ

日程：12月9日(月) 時間：15時10分～16時30分

対象：どなたでも 先着10人 参加費：700円

10月16日10時よりお電話で申込みください。

『師岡 コミハ 文化祭』

作品展示と実技発表を行います。 日程：10月28日(月)～11月4日(月)

最終日は13時まで

詳細はお問い合わせください。

直接お越しください。

お問合せは TEL: 045-534-2439 ※10月21日(月)は休館日です。