



菊名地区センター通信 <9月号>

第241号 令和8年9月1日発行 横浜市菊名地区センター (☎045-421-1214)
http://www.kouhoku-ksk.or.jp/kikuna/

ホームページ



X



定例休館日

9月24日(木)・10月19日(月)

1 地区センターからのお知らせ

引き続き、熱中症にご注意ください！

まだまだ、厳しい暑さが続いています。
テニスや卓球、ダンスなどの活動をされる際には、水分や塩分を取る、休息を取るなど、熱中症への予防対策をとって活動されるようお願いします。



9月19日(土)、20日(日)は、町内会行事への協力のため、駐輪場の一部が使用できなくなります。臨時駐輪場のご利用など、ご理解ご協力をお願いします。



令和8年度 菊名文化祭のテーマの投票を実施中です！

令和8年度の菊名文化祭は10月17日(土)、18日(日)で開催する予定です。今年は、文化祭のテーマを皆さんと一緒に決めさせていただきたいと思います。ラウンジに5つのテーマを掲示していますので、好きなテーマを選んでいただきシールを1枚貼ってください。一番多くのシールが貼られたテーマに決定しますので、奮ってご参加ください。
※9月6日(日)まで実施予定です。



■ 令和8年12月の部屋・テニスコートの予約状況 (R8. 9. 1 9時現在) ■

※下記の日は申込みができません。

場所	自主事業等で使用が決まっている日
レクホール	8日(夜間)、9日(午前)、12日(夜間)、14日(午後①)、15日(夜間)、19日(夜間)、26日(夜間)
和室	
工芸室	6日(午前)
小会議室	3日(夜間)、8日(午後①)、17日(午後①)
中会議室	1日(午前)、11日(午前)、17日(午前)、23日(午前)
料理室	16日(午後A・B)、17日(午前A・B・午後A)
テニスコート	9日、16日

※注：この表では休館日とレクホールの個人利用は除いています。



菊名地区センター通信 9月号



おはなしたんぽぽ

内 容 : 絵本の読み聞かせや折り紙、手遊び等

日 時 : 9月11日(金)、10月9日(金) 11時～11時30分

場 所 : 菊名地区センタープレイルーム

受 付 : 来館(当日直接会場までお越しください)

対 象 : 未就学児と保護者

定 員 : 15組(先着) 参加費 : 無料



歌って健康教室 ♪ ♪

内 容 : 歌うことで肺活量を増やし、歌に合わせて手足を動かして健康を増進します。

日 時 : 10月6日(火) 10時～11時30分

対 象 : 60歳以上

場 所 : 菊名地区センター中会議室

参加費 : 500円

定 員 : 25人(先着)

受 付 : 9月15日(火) 10:00～

申 込 : 電話 または 来館



菊名記念病院 公開市民講座

内 容 : 「転ばない・弱らない体づくり。」転びやすい場所・下肢筋力UP・自宅でできる運動など。

日 時 : 10月8日(木) 10時～11時45分

対 象 : 18歳以上

定 員 : 10人(先着)

参加費 : 無料

申 込 : 電話 または 来館



包丁とハサミ研ぎのコツ

内 容 : 研ぎ方をマスターし、ストレスのない炊事。

日 時 : 10月24日(土) 13時～15時30分

対 象 : 18歳以上

定 員 : 12人(先着)

参加費 : 500円

申 込 : 電話 または 来館



初心者向けやさしい英会話教室

内 容 : 簡単な会話で英語に慣れます。

場 所 : 菊名地区センター中会議室

日 程 : 10月30日、11月6日、11月20日、12月4日、12月18日

令和9年1月15日、1月29日、2月5日、2月19日、3月5日(金) (全10回)

時 間 : 13:00～14:30

参加費 : 8,000円

対 象 : 18歳以上

定 員 : 14人(抽選)

受 付 : 10月1日(木) 10:00～ 10月25日(日)

(電話、来館またはホームページから)

