



菊名地区センター通信 <6月号>

第190号 令和4年6月1日発行 横浜市菊名地区センター (☎045-421-1214)

<http://www.kouhoku-ksk.or.jp/kikuna/>

1 地区センターからのお知らせ



7月の定例休館日は、
海の日の振替で火曜日
になります。ご注意ください。

定例休館日



6月20日(月)・7月19日(火)

地区センターで活動されているサークルの、会員を募集中です！

当地区センターで活動されている団体(サークル)の、会員を募集しています！1階階段下の掲示板で、各サークル作成の募集案内チラシを掲示しているほか、地区センター受付でも、会員を募集しているサークルの、一覧表をお配りしていますので、ぜひ、ご活用ください。一覧表でご希望のサークルがみつかりましたら、地区センター受付で、連絡先や次回活動日をお尋ねいただき、直接ご連絡をお願いいたします。



卓球(個人)のご利用について(ご注意)

6月11日(土)、18日(土)、25日(土)は、3年ぶりに、小学生卓球教室を開催しますので、申し訳ありませんが、個人での卓球のご利用ができません。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力よろしくをお願いいたします。



第40回菊名文化祭について

今年の菊名文化祭につきましては、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況を踏まえて、6月6日に実行員会を開催し、実施方法(分散開催等)を検討する予定です。
詳細が決まり次第、ご案内いたします。



菊名子どもまつりについて

7月30日・31日に、当地区センター駐輪場で、菊名北町町内会の盆踊り大会が予定されています。当センターでは、7月30日に、お子様を対象にした「菊名子どもまつり」を、ボランティアの皆さんと、今後計画する予定です。詳細については、来月号でご案内いたします。



第1回菊名地区センター委員会

令和4年度第1回センター委員会を、6月9日(木)に開催予定です。令和3年度の事業実施状況等について、ご意見等をいただき予定です。



荷物入れの設置について

ラウンジと娯楽コーナーに、荷物入れを設置いたしました。どうぞご利用ください。
(ご利用後は、お忘れ物がないか確認の上元の場所にお戻しください。)



■ 令和4年9月の部屋・テニスコートの予約状況 (R4. 6. 1 9時現在) ■

※下記の日は申込みができません。

場所	自主事業等で使用が決まっている日
レクホール	10日(夜間)、13日(夜間)、17日(夜間)、22日(午後①)、24日(夜間)、26日(午後①)、27日(夜間)
和室	15日(午後①)
工芸室	10日(午前・午後①)
小会議室	4日(午前)、5日(午後①)、8日(夜間)、15日(午後①)
中会議室	1日(午前)、8日(午前)、15日(午前)、22日(午前)、26日(午前)、28日(午前)、29日(午前) 30日(午前)
料理室	15日(午前A・午前B・午後A)
テニスコート	12日、26日

*注：この表では休館日とレクホールの個人利用は除いています。

2 自主事業のご案内

【睡眠と健康の知恵袋講座】



内 容：良い睡眠をとるための3ステップによるポイントを紹介。
寝具や室内環境から睡眠満足度をアップさせる方法についてもレクチャーします。

日 時：6月29日（水） 9時30分～11時40分

対 象：成人 20人 先着

募集開始日：6月15日（水）10:00～ **先着**

申込方法：電話または来館

参加費：無料



【女性のための健康づくり栄養講座】

内 容：肌老化を防ぐために欠かせない抗酸化・抗糖化の知識と
食べ方のコツを紹介。不足した栄養素を補うメニューや
カロリーについても学びます。

日 時：7月13日（水） 9時30分～11時40分

対 象：成人 女性 20人

募集期間：6月4日（土）10:00～6月25日（土）

申込方法：電話またはホームページ

参加費：無料

抽選



【保冷剤とカイロ作りを体験】

内 容：保冷剤とカイロ作りを通して、仕組みを学びます。

日 時：7月24日（日） 10時～12時

対 象：小学生 12人

抽選

募集期間：6月11日（土）10:00～6月30日（金）

申込方法：電話またはホームページ

参加費：500円



【おはなしたんぽぽ】

内 容：絵本の読み聞かせや折り紙、
簡単な工作や手遊びなど

日 時：6月10日（金）、7月8日（金）
11時～11時30分

場 所：菊名地区センター プレイルーム

対 象：未就学児と保護者

定 員：先着5組

申 込：当日先着

参加費：無料



【菊名おもちゃの病院】

内 容：おもちゃの修理をします。

※人を傷つける危険性のあるもの、テレビゲームをのぞく

日 時：7月9日（土）

★受付時間：10時、11時

●受取時間：12時30分～

※受取時間は修理状況により異なります

対 象：小学生以下と保護者

定 員：先着15点（1家族2点まで）

申 込：電話か来館

受 付：6月15日（水）10時～

参加費：無料 注）部品交換代は実費になります。

