



# 会員募集案内



※連絡先をお伝えできる団体と、見学のみ受付の団体があります。ご希望のサークルがみつかりましたら、地区センター受付で連絡先もしくは、次回の活動日をおたずねください。

※日吉地区センターでの活動日時は毎月抽選で決まるため、希望予定日を掲載しています。

日吉地区センター TEL:045(561)6767

掲載順不同 令和8年1月現在

ジャンル	団体名	活動日予定日・時間	活動紹介
囲碁	日吉碁友会	月2回第2, 4日曜日12時～17時	囲碁
	月曜囲碁会	毎週月曜	初心者から高齢者の方まで広く活動しています。特に初心者の方には初歩からお教えします。年に一度全員総当たり戦を実施しています。楽しく参加してお楽しみください。
	さわらびの会	第2・第4木曜日12時～16時	会員は8名強。高段者1名、ほとんどが級クラスです。
ゲーム	日吉ブリッジクラブ	週2回午前	コントラクトブリッジ
その他	H.C.G.C	毎月1回第2火曜日午後2時から花壇作業 午後3時から定例会	2008年別館開館に伴い、別館前に新しく花壇を新設。ボランティア7人でクラブを立ち上げ、現在8人で活動しています。
音楽	フォーエバーヤング	毎月第2月曜13:30～14:30	シニアで英語の歌を楽しんでいます。
	カラフルチューン	月1回基本第4水曜(但しまれに変更の場合あり)	ポップス・ゴスペル、童謡を歌うパワーコーラスサークルです。活動は、レッスンと地域施設訪問やイベント参加など。
	プティット・フルール	月2回木曜10時～12時	あらゆるジャンルの曲を楽しく歌っています。
	横浜コールアマカ	日曜日	学生～社会人シニア、様々な年代の団員で構成している混声合唱団です。港北区、神奈川区の地区センターで練習しています。
	アポロ合唱の会	月2回金曜13:00～14:45	よく親しまれている曲を中心に楽しく呼吸法・発声法を学びながら表現豊かに歌います。
	ブルーベルベット	月3回水曜日12:30/13:30～2時間(会場による)	ジャズ・ポップス・ミュージカルなどの曲を英語で歌うグループです。女性だけのグループ。ボイストレーナーのレッスンも月1回程度あります。丁寧な指導です。初心者の方も英語が苦手な方も大歓迎です。詳しくはお電話HPでお知らせしています。
	なかよし童謡の会	月2回金曜10:00～11:45	童謡、愛唱歌を呼吸法、発声法を変えながら表現豊かに楽しく歌います。
音楽	コーロ・クオーレ	月2回火曜10時～12時	数十年にわたり、坂口先生のもと合唱曲集を中心に歌っています。9月より新しい伴奏者さんを迎え楽しく歌っています。
	女声合唱団アスカ	月3～4回月曜10時～12時	1995年に団員12名でスタートしました。現在は50～70代の16名で活動しています。美しい日本の歌、外国の名曲、宗教曲など幅広いジャンルの曲を歌っています。ホームページをご覧ください。 <a href="https://sites.google.com/site/asukaonweb/">https://sites.google.com/site/asukaonweb/</a>
	うめちゃんず	月2回木曜日午後	合唱曲からポップスまでジャンルを問わず自分たちが歌いたい曲を話し合って選び、歌っています。
	混声合唱団エンゼル	月1回	月1回土日で練習しています。30代から70代まで幅広い年代のメンバーです。家族ぐるみで楽しく活動しています。
	カンタ・フェリーチェ	月1回金曜日10:30～11:30	皆さんで愉快地楽しく歌いましょう。発表の機会もあります。

ジャンル	団体名	活動日予定日・時間	活動紹介
空手	日吉武術会	毎週日曜午前	空手と沖縄古武道を両論として稽古に励んでおります。大人の方を対象に健康増進と心身を整えることを目的に活動しています。
太極拳	九十九会	土曜夜間	太極拳
	拳楊サークル	第一水曜1:15～14:45	楊名時太極拳は、武術を元にして日本で生まれた健康法です。何歳からでもはじめる事ができます。(◎会)
	剣の会	月2回第1・3金曜11:00～	太極拳さくら会のメンバーの人の一部が太極剣をやっています。体の動きにはほとんど太極拳と同じですが、剣を手にもっての動きですので太極拳をある程度やった人におすすめです。剣の会では、太極剣だけでなく太極拳の練習しています。
	太極拳さくら会	月2回第2・4金曜11時～	太極拳はゆったりとした全身運動です。血流がよくなり、内臓の働きも活発になり、バランス感覚も養われます。健康のため始めてみませんか？見学お待ちしています。
	◎会	第3水曜日午後13:15～14:45	楊名時太極拳は、深い呼吸でゆっくり動くことで心身がリラックス気血の流れがよくなります。(拳楊サークル)
	太極会日吉	月、火、木、金、土、日9:30～11:30週6回、月24回	伝統的な太極拳を行うクラスです。健康の維持・増進に効果の高い秘伝の内功の他、推取など武術的な要素もあります。
	チェリー会	月2回第1・3火曜日11時から13時	先生のご指導のもと、皆さん楽しく健康維持するための太極拳をしています。
球技	ポッチャ・北の小鳥	月1回第2日曜11時～13時	どなたでも参加できる気軽なポッチャサークルです。時間内は、自由参加。予約の必要はありません。楽しい時間を一緒にしましょう。
語学	楽しい中国語(日吉)	月2回第1・3木曜13時～14時半	中国語
	韓国語ヘバラギ	月2回 水曜日10:00～11:30	韓国の文化に触れながら一緒に楽しみませんか！是非見学にいらしてください♪
	韓国語ミレ	第1・3水曜12:30～14:00	韓国語
学習	好日会	第2木曜	百人一首を学んでいます。関連する他の古典のお話もうかがえて楽しいです。
手芸	ニットクラブ	月1回第3金曜日12:00～15:00	おしゃべりしながら、各々あみものを楽しむ会です。
	ティアレ	月1回木曜午前9時半～11時半	楽しくおしゃべりをしながらチクチク縫っています。50代から70代の女性が集まっています。お気軽に見学どうぞ。
	押し花の会	月1回第4金曜9:30～	思い出のお花、お庭のお花を押し花にして、額や小物を作って一緒に楽しみませんか？
	笑顔でマクラメ	月1回第3日曜9時～12時	笑顔でマクラメは、初めての方にもわかりやすく楽しい教室です。紐を手で編むだけなのですぐに始められます。
	さくら	月1回第一月曜日10時～	季節にあわせて折り紙の作品を仕上げます。おしゃべりしながら楽しい時間をすごしませんか？
ヨガ	レディーヨーガ	毎週水曜15:00～	ハタヨガ
	フレッシュヨガ	週5回(平日水曜午前、休日月1回10:30～60分)	初心者の方でも行えるやさしいヨガです。メンバーは主に女性ですが男性メンバーもいます。40代から70代自分の体力に合わせ無理なく体を動かします。和やかなヨガサークルです。
	港北ヨガサークル	月1～2回(月曜日18～20時半)(日曜15～17時)	体力に自信がない方や体の固い方でもできる指ヨガを中心に従来のハタヨガも行う気軽なサークルです。

ジャンル	団体名	活動日予定日・時間	活動紹介
茶道	茶風会	月2回月曜午後	未経験者もしくは初心者限定で募集いたします。詳しくはチラシをご覧ください。
	茶空会	月2回月曜午後	未経験者もしくは初心者限定で募集いたします。詳しくはチラシをご覧ください。
体操	ブランコの会（ポピーの会）	月4回水曜日9:30～10:45（原則5週目は休み）	幅広い年齢層ですが先生の心遣いのおかげで和気あいあいと楽しく運動しています。週1回ですが、心にも身体にも丁度よいクラスです。見学大歓迎です。（ポピーの会）
	GOGOストレッチサークル 日吉ストレッチサークル	週1回月4回水曜日11時～12時半	健康維持の為のストレッチ体操
	健康エアロビクス	月曜日 月2回9:30～10:30	エアロビクスは音楽にあわせて身体を動かす有酸素運動です。健康を意識し70代が多く初心者でも気軽に簡単に始められます。
	ポピーの会（ブランコ）	月4回水曜日9:30～10:45（原則5週目は休み）	主にストレッチで体を解し、その後リズム体操で頭と体、心もスッキリを目指し楽しく和気あいあいしたグループです。（ブランコの会）
	わかばストレッチサークル	月2回木曜9:30～10:45	シルバー世代の健康維持の為ストレッチ、筋トレ、ダンス
	きつねストレッチサークル	木9:00～11:00	シニアの健康維持でストレッチ、リズムダンスあり
	自力の気めぐり整体	木曜	はじめに身体全体を脱力し、関節をゆるめ筋肉を引き締め伸ばして全身の気めぐりをよくする体操を行っています。40代後半から70代までの方におすすめです。
	気功ストレッチ	土曜日	皆様のこころを柔らかくして身体を柔軟にいたします。10歳以上若返りましょう。
	さつき	月2回木曜午後13時～15時	バランスボールを使って日頃使っていない体の部位を伸ばしていきます。血行がよくなり体がスムーズに動きます。
	お父さんの健康体操 お父さんのチャレンジ体操	週1回月3回土曜日午前	ストレッチ体操で年をとっても元気な身体づくりをします。
	気功の会もも	月2回 原則第1・第3水曜日 10:00～11:30	正しい姿勢でしっかりと立つため意識を確認し、気功のゆっくりとした動きで身体をゆるめ動かしていきます。
	カトレア会	月2回月曜昼	一番大切な楽しく動かす習慣で、一緒に心身健康をめざしませんか。お待ちしております。
	骨盤体操	月2回午前10:30～11:30	体の不調は、骨盤の歪みが原因かもしれません。簡単な体操で歪みを整え、健康の維持・増進を図りましょう。
	腹凹体操	月第3土曜19:00～	見学可
	バレエストレッチ	日曜日金曜日各月1回午前中	ストレッチで身体をほぐし簡単なバレエの振りを覚えて楽しく動くことは、心はもちろん脳が活性化され健康な命を延ばします。姿勢をよくして美しい立ち姿を！初心者、シニアの方、大歓迎です！
写真	フォトクラブひよし	月1回火曜日18時～20時45	一緒に写真ライフを楽しみませんか！平成9年に設立された、写真を撮ることが大好きな人達のクラブです。
工芸	藤孔会	月2回午後1:00～3:00	鎌倉彫
	萌の会	月2回水曜日	伝統工芸の鎌倉彫と一緒に楽しみませんか。
俳句	ミモザ句会	月1回第2月曜12時から15時	大野林火の流れを汲む小枝秀穂女師の創設したミモザ句会は、脈々と20年以上続いています。難しいことは抜きに、五七五のリズムと季語を編んで、若い目の俳句にも気を配り楽しく学びましょう。
美術	ヨーロッパアンダーペイント	月2回午前9:30～12:00火曜または木曜	絵心のない初めての方でもマイペースで木製品に図案を写し、アクリル水彩絵の具でお花を中心に楽しく作品づくりをしています。
	絵手紙 山ももの会	月1回第2日曜午後12時半～15時	毎回テーマを決めて（例12月クリスマス 葉書 年賀状など）ハガキなどに描いています。

ジャンル	団体名	活動日予定日・時間	活動紹介
社交ダンス	エンジョイダンス	火曜日 13:00～14:30	ストレッチ体操をして身体をほぐしてから、音楽にのって全身を使って、いろんな種目を踊ります。
	ドリームダンス	月2回第1・3木曜13時～14時45分	社交ダンスが初めての方や、前に踊っていて久しぶりの方も大歓迎です。ぜひ一緒に楽しみましょう。
ストリートダンス	アッコハウス	月1回主に第3又は第4土曜19時～21時	足のステップを中心としたストリートダンス「ハウスダンス」のワークショップをしています。初めての方大歓迎です。
タンゴ	日吉アルゼンチンタンゴ	週1回日曜午前9:00～12:00	タンゴで使う動きの練習から先生と組んで踊るフリーまで3つに分けて行っています。どの時間も楽しいです。
コピーダンス	パンドラ横浜	毎週水曜19:00～21:00／月4回実施	ダンス初心者歓迎！社会人向け知ってる曲で楽しくコピーダンスレッスン（ジャニーズ・KPOP、アニソンなど）
日本舞踊	風の会	月2回第1第3木曜日9時～12時	富山県八尾のおわら節の踊りを楽しんでいます。又、幅広く日本舞踊にも挑戦しておりできた時の達成感は格別です。
ヒップホップ	J A M	月2回第2・4金曜日 夏18:30～19:30 冬18:00～19:00	日吉のTEENSダンスサークルのJAMです。楽しく踊りたいTEENS集まれ★
	クールポップ	月2回第2・4金曜日 15:30～16:40 3歳から小2 16:50～17:50 小3から小6	日吉KIDSダンスサークルのCOOL POPです。楽しくカッコよくダンスしたいKIDS集まれ★日吉育ちのインストラクターが指導いたします。
フラダンス	ロケラニ	月3回金曜日13:00～14:30	基礎を大切にしたフラサークルです。みんな一緒にステップアップを理念に仲良く楽しくフラダンスレッスンをしております。
	アロアロ	月3回	フラダンス
	マヒナ※（見学体験は有料）	月2回 月曜日13:15～14:30	ハワイの踊りフラは日本でも大変人気があります。初めての方も経験のある方もフラを通して心も体も健康になりましょう。
ベリーダンス	マリカベリーダンス	隔週第2・4火曜日10:30～11:45、毎週木曜19:15～20:30	どのクラスも初心者を対象としたベリーダンスのクラスです。40～50代の方も多く、華やかなレッスンウェアを着て踊ると非日常の高揚感を味わえます。ダンス経験がなく始められる方がほとんどです。安心してご参加ください。
詩吟	日吉耀北吟詠会	月2回金曜午前または午後①	スローガン！詩吟で健康・和をもって吟の道を志す。詩歌に込められた、作者の喜びや哀しみ、感動した心を感じ、声に出します。お腹の底から声を出し、腹式呼吸で楽しく気軽に生涯学習に！
	詩吟を楽しむ会	月4回第1・3日曜日 第2・4土曜日9:00～12:00	漢詩、和歌を吟じ会員同士のコミュニケーションとストレス解消をする。
朗読	日吉名作朗読の会	月1回	朗読を楽しむ会です。
	朗読サロン日吉	月1回火曜日午前9:30～11:30	朗読は心と体を若く保つと言われていています。素敵な作品と声を出して読んでみませんか。呼吸、姿勢、表現の基本を身に着けます。さまざまなジャンルの小説、民話、童話、エッセイ等

※時間帯は、当館の時間帯で午前は9:00～12:00午後①は12:00～15:00午後②は15:00～18:00夜間は18:00～21:00です。  
 レクホールと料理室は2時間単位 午前A9:00～11:00 午前B11:00～13:00 午後A13:00～15:00 午後B15:00～17:00  
 夜間A17:00～19:00 夜間B19:00～21:00です。  
 ※各サークルの活動開始時間は、この時間帯の中で異なる場合があります。詳細は、各団体に直接お問合せください。