



師岡コミュニティハウスだより



第146号

令和3年8月1日発行

指定管理者：一般財団法人 こうほく区民施設協会

〒222-0002 横浜市港北区師岡町 700 トレッサ横浜南棟 3階

TEL:045-534-2439 FAX:045-546-4568

★ 今月実施・募集の館主催行事のご案内 ★



『師岡おはなしの部屋』

読み聞かせ、紙芝居、手遊びなどで楽しく親子で過ごしましょう。

日程：8月19(木) 時間：11時～11時20分

対象：赤ちゃんから未就学児（保護者同伴でお願いします）

参加費：無料 当日先着10組 当日直接おこください。



『スマホでリモート会話』

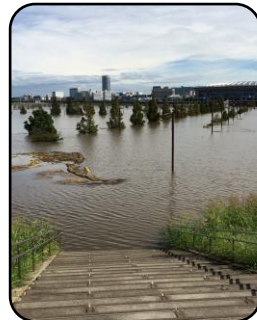
家族や友人とリモート会話を楽しむ操作方法

日程：9月8日(水)

時間：11時～12時（初心者向け）13時～14時（経験者向け）

対象：50歳以上 先着各10人 参加費：無料

申込方法：電話 8月17日10時～



『鶴見川の浸水被害と流域治水』

自然環境を活かした防災について学ぶ。

日程：9月20日(月・祝) 時間：13時～15時

先着20人 参加費：無料

申込方法：電話 8月18日10時～

写真提供：npoTRネット



『秋に向け心と身体をリフレッシュ』

無理のないストレッチと軽い運動

日程：9月27日(月) 時間：13時～14時

対象：成人 参加費：500円 先着10人

申込方法：電話 8月19日10時～

TEL. 045(534)2439

休館日：8月16日(月) 9月7日(火)